

## Pressmeddelande från Jobbhälsoindex\* och Svenskt Kvalitetsindex, 2021-09-12

### Hälsan i arbetslivet på topp - klar förbättring under pandemiåret, men tydliga skillnader mellan olika grupper

Färre sjukskrivningar, fler helårsfriska och minskad upplevd smärta är några av de saker som sticker ut i årets studie från Jobbhälsoindex.

Studien målar upp en ljus, men komplex bild av den blågula arbetaren. Under pandemiåret har färre varit frånvarande på grund av sjukdom jämfört med de senaste 10 åren. Andelen helårsfriska – de som inte haft en enda sjukfrånvarodag senaste 12 månaderna - har ökat i alla åldersgrupper under pandemiåret.

- Vi ser också att allt färre har känt fysisk smärta på grund av arbetet under 2021 jämfört med tidigare år, säger Lars Hjalmarsson på Jobbhälsoindex. Samtliga åldersgrupper uppvisar den lägsta andelen som upplevt fysisk smärta sedan vi började mäta det, 2015.

Bland de som arbetat hemma finns en högre nöjdhet med arbetsgivaren, man är också generellt friskare – det är bland hemma-arbetarna som vi ser flest helårsfriska.

- Den jobbrelaterade psykiska ohälsan har minskat under pandemiåret i alla åldersgrupper säger Johan Parmler på Svenskt Kvalitetsindex. Fortfarande är det dock stora skillnader mellan åldersgrupperna. De yngre upplever oftare psykiskt obehag jämfört med sina äldre kollegor. Oavsett ålderskategori så känner chefer i offentlig sektor betydligt oftare psykiskt obehag inför jobbet än sina kollegor i privat sektor.

Covid-19 har, precis om i resten av samhället, även påverkat det som sker på arbetsplatsen. Av landets anställda har 16 procent testat positivt för Covid-19. Det motsvarar över 700 000 personer. Den största smittobördan har burits av anställda inom vård, skola och omsorg som är de mest smittade av covid-19. Att de som själva konstaterats ha haft covid-19 också har haft en högre sjukfrånvaro är kanske inte förvånande. Men 23 procent av de som har testat positivt för covid-19 uppger att de inte haft en enda frånvarodag det senaste året.

*\* ) Jobbhälsoindex som genomförts årligen sedan 2007 består av ett 90-tal olika frågor om arbetsförhållanden, hälsa, sjukfrånvaro, motivation, medarbetarnöjdhet etc samt olika bakgrundsvariabler. För 2021 har ca 9 700 respondenter i ett representativt urval av de som arbetar minst halvtid i åldersgruppen 20 – 65 år besvarat frågorna i Jobbhälsoindex.*

Jobbhälsindex tas fram av Jobbhälsoindex i Sverige AB och Svenskt Kvalitetsindex, SKI.

Frågor besvaras av Lars Hjalmarsson, Jobbhälsoindex, 0708 – 77 76 80 eller  
Johan Parmler, vd Svenskt Kvalitetsindex, 073-151 75 98

Mer information och rapporter finns också på: [www.jobbhalsoindex.se](http://www.jobbhalsoindex.se)